उत्तराखण्ड शासन
कार्मिक एवं सतर्कता अनुभाग–2
संख्याः 91 /XXX(2)/2026 30(13)2025
देहरादूनः दिनांक 09 जुलाई, 2026

अधिसूचना संख्याः 412039 /XXX(2)/2026–E 72801, दिनांक 09 जुलाई, 2026 द्वारा प्रख्यापित **उत्तराखण्ड वर्दीधारी सिपाही पदों पर सीधी भर्ती की चयन प्रक्रिया (संशोधन) नियमावली, 2026** की प्रति निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषितः–

1. महाधिवक्ता, मा0 उच्च न्यायालय उत्तराखण्ड, नैनीताल।
2. प्रमुख सचिव, मा0 मुख्यमंत्री, उत्तराखण्ड शासन।
3. प्रमुख सचिव/सचिव, श्री राज्यपाल, उत्तराखण्ड
4. प्रमुख सचिव/सचिव, विधान सभा, उत्तराखण्ड।
5. समस्त प्रमुख सचिव/सचिव, उत्तराखण्ड शासन।
6. रजिस्ट्रार जनरल, मा0 उच्च न्यायालय उत्तराखण्ड, नैनीताल।
7. स्टाफ आफिसर, मुख्य सचिव, उत्तराखण्ड शासन।
8. महानिदेशक, उत्तराखण्ड प्रशासन अकादमी, नैनीताल।
9. मण्डलायुक्त, गढ़वाल एवं कुमायूं मण्डल।
10. समस्त विभागाध्यक्ष/प्रमुख कार्यालयाध्यक्ष उत्तराखण्ड।
11. समस्त जिलाधिकारी, उत्तराखण्ड।
12. सचिव, उत्तराखण्ड लोक सेवा आयोग, हरिद्वार।।
13. सचिव, उत्तराखण्ड अधीनस्थ सेवा चयन आयोग, देहरादून
14. सचिव, उत्तराखण्ड चिकित्सा सेवा चयन बोर्ड, देहरादून।
15. महानिदेशक, सूचना एवं लोक सम्पर्क निदेशालय, उत्तराखण्ड, देहरादून।
16. निदेशक, राजकीय मुद्रणालय, रूड़की, उत्तराखण्ड को इस आशय से प्रेषित कि कृपया उक्त नियमावली को मुद्रित कराकर इसकी 200 प्रतियां कार्मिक एवं सतर्कता अनुभाग–2 को उपलब्ध कराने का कष्ट करें।
17. सचिवालय के समस्त अनुभाग।
18. प्रभारी, मीडिया सेन्टर, सचिवालय परिसर ।
19. गार्ड फाईल।

संलग्नकः यथोक्त।

आज्ञा से,
9.7.26
(गिरधारी सिंह रावत)
अपर सचिव

उत्तराखण्ड शासन
कार्मिक एवं सतर्कता अनुभाग–2
संख्याः 412039 /XXX(2)/2026-E 72801
देहरादून, दिनांकः 09 ~~जून~~ जुलाई, 2026
अधिसूचना
प्रकीर्ण

राज्यपाल, "भारत का संविधान" के अनुच्छेद 309 के परन्तुक द्वारा प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करके उत्तराखण्ड वर्दीधारी सिपाही पदों पर सीधी भर्ती की चयन प्रक्रिया नियमावली, 2025 में संशोधन करने की दृष्टि से निम्नलिखित नियमावली बनाते हैं, अर्थात्:–

उत्तराखण्ड वर्दीधारी सिपाही पदों पर सीधी भर्ती की चयन प्रक्रिया (संशोधन) नियमावली, 2026

संक्षिप्त नाम और प्रारम्भ

1. (1) इस नियमावली का संक्षिप्त नाम उत्तराखण्ड वर्दीधारी सिपाही पदों पर सीधी भर्ती की चयन प्रक्रिया (संशोधन) नियमावली, 2026 है।
(2) यह तुरन्त प्रवृत्त होगी।

नियम 10 का संशोधन

2. उत्तराखण्ड वर्दीधारी सिपाही पदों पर सीधी भर्ती की चयन प्रक्रिया नियमावली, 2025, (जिसको यहाँ आगे मूल नियमावली कहा गया है) में नीचे स्तम्भ–1 में दिये गये विद्यमान नियम 10 के स्थान पर स्तम्भ–2 में दिया गया नियम रख दिया जाएगा, अर्थात्:–

स्तम्भ–1 विद्यमान नियम	स्तम्भ–2 एतद्द्वारा प्रतिस्थापित नियम
10. सीधी भर्ती के लिये अभ्यर्थी की आयु जिस कलेण्डर वर्ष में रिक्तियां आयोग द्वारा विज्ञापित की जायें, उस वर्ष की प्रथम जुलाई को अभ्यर्थी की आयु न्यूनतम 18 वर्ष और 25 वर्ष से अधिक नहीं होनी चाहिए; परन्तु उत्तराखण्ड राज्य की अनुसूचित जातियों, अनुसूचित जन–जातियों, अन्य पिछड़े वर्ग और ऐसी अन्य श्रेणियों के अभ्यर्थियों के मामले में जिन्हें सरकार द्वारा समय–समय पर अधिसूचित किया जाए, अधिकतम आयु उतनी बढ़ाई जायेगी, जैसा कि विहित किया जाये।	10. सीधी भर्ती के लिये अभ्यर्थी की आयु जिस कलेण्डर वर्ष में रिक्तियां आयोग द्वारा विज्ञापित की जायें, उस वर्ष की प्रथम जुलाई को अभ्यर्थी की आयु न्यूनतम 18 वर्ष और अधिकतम 25 वर्ष होनी चाहिए; परन्तु आरक्षी पुलिस, आरक्षी पी0ए0सी0, आरक्षी आई0आर0बी0 व अग्निशामक के पदों को छोड़कर इस नियमावली के प्रख्यापन की दिनांक से दिनांक 31 दिसम्बर, 2028 तक सीधी भर्ती के लिये अभ्यर्थी की आयु परिशिष्ट–"क" में उल्लिखित पदों पर लागू संगत सेवा नियमावली के अनुसार होगी;

परन्तु यह भी कि उत्तराखण्ड राज्य की अनुसूचित जातियों, अनुसूचित जन–जातियों, अन्य पिछड़े वर्ग और ऐसी अन्य श्रेणियों के अभ्यर्थियों के मामले में जिन्हें सरकार द्वारा समय–समय पर अधिसूचित किया जाए, अधिकतम आयु उतनी बढ़ाई जायेगी, जैसा कि विहित किया जाये।

नोटः– कैलेण्डर वर्ष 2029 की प्रथम तिथि के पश्चात मूल नियमावली का आयु सम्बन्धी नियम–10 परिशिष्ट–"क" में उल्लिखित समस्त पदों पर समान रूप से प्रभावी हो जायेगा।

परिशिष्ट–"ख"(1) एवं परिशिष्ट–"ख"(2) का संशोधन	मूल नियमावली में विद्यमान परिशिष्ट–"ख"(1)" एवं परिशिष्ट–"ख"(2)" के स्थान पर संलग्न परिशिष्ट–"ख"(1)" एवं परिशिष्ट–"ख"(2)"रख दिये जायेंगे।

आज्ञा से,

Digitally signed by Shailesh Bagauli
Date: 09-07-2026 14:42:16

(शैलेश बगौली)
सचिव।

परिशिष्ट–''ख(1)''–शारीरिक मानक

इवेन्ट का नाम	पदनाम / विभाग का नाम													
	आरक्षी पुलिस / आरक्षी पी0ए0सी0 / आरक्षी आई0आर0बी0 (गृह विभाग)		अग्निशामक (गृह विभाग)		बन्दी रक्षक (गृह विभाग)		वन आरक्षी (वन विभाग)		आबकारी सिपाही (आबकारी विभाग)		प्रवर्तन सिपाही (परिवहन विभाग)		सचिवालय / विधान भवन रक्षक (सचिवालय प्रशासन विभाग)	
	पुरुष	महिला	पुरुष	महिला	पुरुष	महिला	पुरुष	महिला	पुरुष	महिला	पुरुष	महिला	पुरुष	महिला
ऊंचाई मानक(सेमी)	सामान्य / एस.सी. / ओ0बी0 सी0 165 एस0टी0 157.5 पर्वतीय 160	152 147 147	सामान्य / एस.सी. / ओ0बी0 सी0 165 एस0टी0 157.5 पर्वतीय 160	152 147 147	सामान्य / एस.सी. / ओ0बी0 सी0 165 एस0टी0 157.5 पर्वतीय 160	152 147 147	सामान्य / एस.सी. / ओ0बी0 सी0 163 एस0टी0 152 पर्वतीय 152	150 145 145	सामान्य / एस.सी. / ओ0बी0 सी0 165 एस0टी0 157.5 पर्वतीय 160	152 147 147	सामान्य / एस.सी. / ओ0बी0 सी0 165 एस0टी0 157.5 पर्वतीय 160	152 147 147	सामान्य / एस.सी. / ओ0बी0 सी0 165 एस0टी0 157.5 पर्वतीय 160	152 147 147
सीने की माप(सेमी) **बिना फुलाए**	सामान्य / एस0सी0 / ओ0बी0 सी0 78.8 एस0टी0 / पर्वतीय 76.5	–	सामान्य / एस0सी0 / ओ0बी0 सी0 78.8 एस0टी0 / पर्वतीय 76.5	–	सामान्य / एस0सी0 / ओ0बी0 सी0 78.8 एस0टी0 / पर्वतीय 76.5	–	सामान्य / एस0सी0 / ओ0बी0 सी0 78.8 एस0टी0 / पर्वतीय 76.5	–	सामान्य / एस0सी0 / ओ0बी0 सी0 78.8 एस0टी0 / पर्वतीय 76.5	–	सामान्य / एस0सी0 / ओ0बी0 सी0 78.8 एस0टी0 / पर्वतीय 76.5	–	सामान्य / एस0सी0 / ओ0बी0 सी0 78.8 एस0टी0 / पर्वतीय 76.5	–
सीने की माप(सेमी) फुलाने पर	सामान्य / एस0सी0 / ओ0बी0 सी0 83.8 एस0टी0 / पर्वतीय 81.5	–	सामान्य / एस0सी0 / ओ0बी0 सी0 84.3 एस0टी0 / पर्वतीय 82	–	सामान्य / एस0सी0 / ओ0बी0 सी0 83.8 एस0टी0 / पर्वतीय 81.5	–	सामान्य / एस0सी0 / ओ0बी0 सी0 83.8 एस0टी0 / पर्वतीय 81.5	–	सामान्य / एस0सी0 / ओ0बी0 सी0 83.8 एस0टी0 / पर्वतीय 81.5	–	सामान्य / एस0सी0 / ओ0बी0 सी0 83.8 एस0टी0 / पर्वतीय 81.5	–	सामान्य / एस0सी0 / ओ0बी0 सी0 83.8 एस0टी0 / पर्वतीय 81.5	–

नोटः–शारीरिक वजन 45 कि0ग्रा0 न्यूनतम (केवल महिला अभ्यर्थियों हेतु)

परिशिष्ट–"ख(2)"–शारीरिक दक्षता परीक्षा मापदण्ड

	पदनाम/विभाग का नाम							
	आरक्षी पुलिस/आरक्षी पी0ए0सी0/आरक्षी आई0आर0बी0 (गृह विभाग)		अग्निशामक (गृह विभाग)		बन्दी रक्षक (गृह विभाग)		वन आरक्षी (वन विभाग)	
	पुरूष	महिला	पुरूष	महिला	पुरूष	महिला	पुरूष	महिला
क्रिकेट बॉल थ्रो	दूरी(मी)/अंक 50 से 54.99–10 55 से 59.99–12 60 से 64.99–14 65 से 69.99–16 70 या ऊपर–20	दूरी(मी)/अंक 16 से 19.99–10 20 से 23.99–12 24 से 27.99–14 28 से 31.99–16 32 या ऊपर–20	दूरी(मी)/अंक 50 से 54.99–10 55 से 59.99–12 60 से 64.99–14 65 से 69.99–16 70 या ऊपर–20	दूरी(मी)/अंक 16 से 19.99–10 20 से 23.99–12 24 से 27.99–14 28 से 31.99–16 32 या ऊपर–20	दूरी(मी)/अंक 50 से 54.99–10 55 से 59.99–12 60 से 64.99–14 65 से 69.99–16 70 या ऊपर–20	दूरी(मी)/अंक 16 से 19.99–10 20 से 23.99–12 24 से 27.99–14 28 से 31.99–16 32 या ऊपर–20	दूरी(मी)/अंक 50 से 54.99–10 55 से 59.99–12 60 से 64.99–14 65 से 69.99–16 70 या ऊपर–20	दूरी(मी)/अंक 16 से 19.99–10 20 से 23.99–12 24 से 27.99–14 28 से 31.99–16 32 या ऊपर–20
लम्बी कूद	दूरी(फीट)/अंक 13 से 13.99–10 14 से 14.99–12 15 से 15.99–14 16 से 16.99–16 17 से 17.99–18 18 या ऊपर–20	दूरी(फीट)/अंक 08 से 08.99–10 09 से 09.99–12 10 से 10.99–14 11 से 11.99–16 12 से 12.99–18 13 या ऊपर–20	दूरी(फीट)/अंक 13 से 13.99–10 14 से 14.99–12 15 से 15.99–14 16 से 16.99–16 17 से 17.99–18 18 या ऊपर–20	दूरी(फीट)/अंक 08 से 08.99–10 09 से 09.99–12 10 से 10.99–14 11 से 11.99–16 12 से 12.99–18 13 या ऊपर–20	दूरी(फीट)/अंक 13 से 13.99–10 14 से 14.99–12 15 से 15.99–14 16 से 16.99–16 17 से 17.99–18 18 या ऊपर–20	दूरी(फीट)/अंक 08 से 08.99–10 09 से 09.99–12 10 से 10.99–14 11 से 11.99–16 12 से 12.99–18 13 या ऊपर–20	दूरी(फीट)/अंक 13 से 13.99–10 14 से 14.99–12 15 से 15.99–14 16 से 16.99–16 17 से 17.99–18 18 या ऊपर–20	दूरी(फीट)/अंक 08 से 08.99–10 09 से 09.99–12 10 से 10.99–14 11 से 11.99–16 12 से 12.99–18 13 या ऊपर–20
चिनिंग अप (बीम)	कितनी बार/अंक 05–10 06–12 07–14 08–16 09–18 10–20	–	कितनी बार/अंक 05–10 06–12 07–14 08–16 09–18 10–20	–	कितनी बार/अंक 05–10 06–12 07–14 08–16 09–18 10–20	–	कितनी बार/अंक 05–10 06–12 07–14 08–16 09–18 10–20	–
दौड़ व चाल (पुरूष–05 किमी) (महिला–02 किमी) नोटः अग्निशाामक एवं वन आरक्षी के अतिरिक्त अन्य पदो हेतु	समय (मिनटःसेकेण्ड)/ अंक 32 या ऊपर–24 30 से 31:59–28 28 से 29:59–32 24 से 27:59–36 21 से 23:59–40	समय (मिनटःसेकेण्ड)/ अंक 15 या ऊपर–15 14 से 14:59–18 13 से 13:59–21 12 से 12:59–24 11 से 11:59–26 10 से 10:59–30	90 मीटर (65किग्रा वजन सहित) समय (सेकेण्ड)/अंक 65 या ऊपर–10 60 से 64–12 55 से 59–14 50 से 54–16 45 से 49–18 40 से 44–20	90 मीटर (45किग्रा वजन सहित) समय (सेकेण्ड)/अंक 65 या ऊपर–10 60 से 64–12 55 से 59–14 50 से 54–16 45 से 49–18 40 से 44–20	समय (मिनटःसेकेण्ड)/ अंक 32 या ऊपर–24 30 से 31:59–28 28 से 29:59–32 24 से 27:59–36 21 से 23:59–40	समय (मिनटःसेकेण्ड)/ अंक 15 या ऊपर–15 14 से 14:59–18 13 से 13:59–21 12 से 12:59–24 11 से 11:59–26 10 से 10:59–30	25 किमी दौड़–4 घण्टे में (पूर्णांक–40)	14 किमी दौड़–अधिकतम 4 घण्टे में (पूर्णांक–30)
शटल रेस (25×4 मी.)	–	समय (सेकेंड)/अंक 30–15 29–18 28–21 27–24 26–30	–	समय (सेकेंड/अंक) 30–15 29–18 28–21 27–24 26–30	–	समय (सेकेंड/अंक) 30–15 29–18 28–21 27–24 26–30	–	समय (सेकेंड/अंक) 30–15 29–18 28–21 27–24 26–30

	पदनाम/विभाग का नाम					
	आबकारी सिपाही (आबकारी विभाग)		प्रवर्तन सिपाही (परिवहन विभाग)		सचिवालय/विधान भवन रक्षक (सचिवालय प्रशासन विभाग)	
	पुरूष	महिला	पुरूष	महिला	पुरूष	महिला
क्रिकेट बॉल थ्रो	दूरी(मी)/अंक 50 से 54.99–10 55 से 59.99–12 60 से 64.99–14 65 से 69.99–16 70 या ऊपर–20	दूरी(मी)/अंक 16 से 19.99–10 20 से 23.99–12 24 से 27.99–14 28 से 31.99–16 32 या ऊपर–20	दूरी(मी)/अंक 50 से 54.99–10 55 से 59.99–12 60 से 64.99–14 65 से 69.99–16 70 या ऊपर–20	दूरी(मी)/अंक 16 से 19.99–10 20 से 23.99–12 24 से 27.99–14 28 से 31.99–16 32 या ऊपर–20	दूरी(मी)/अंक 50 से 54.99–10 55 से 59.99–12 60 से 64.99–14 65 से 69.99–16 70 या ऊपर–20	दूरी(मी)/अंक 16 से 19.99–10 20 से 23.99–12 24 से 27.99–14 28 से 31.99–16 32 या ऊपर–20
लम्बी कूद	दूरी(फीट)/अंक 13 से 13.99–10 14 से 14.99–12 15 से 15.99–14 16 से 16.99–16 17 से 17.99–18 18 या ऊपर–20	दूरी(फीट)/अंक 08 से 08.99–10 09 से 09.99–12 10 से 10.99–14 11 से 11.99–16 12 से 12.99–18 13 या ऊपर–20	दूरी(फीट)/अंक 13 से 13.99–10 14 से 14.99–12 15 से 15.99–14 16 से 16.99–16 17 से 17.99–18 18 या ऊपर–20	दूरी(फीट)/अंक 08 से 08.99–10 09 से 09.99–12 10 से 10.99–14 11 से 11.99–16 12 से 12.99–18 13 या ऊपर–20	दूरी(फीट)/अंक 13 से 13.99–10 14 से 14.99–12 15 से 15.99–14 16 से 16.99–16 17 से 17.99–18 18 या ऊपर–20	दूरी(फीट)/अंक 08 से 08.99–10 09 से 09.99–12 10 से 10.99–14 11 से 11.99–16 12 से 12.99–18 13 या ऊपर–20
चिनिंग अप (बीम)	कितनी बार/अंक 05–10 06–12 07–14 08–16 09–18 10–20	–	कितनी बार/अंक 05–10 06–12 07–14 08–16 09–18 10–20	–	कितनी बार/अंक 05–10 06–12 07–14 08–16 09–18 10–20	–
दौड़ व चाल (पुरूष–05 किमी) (महिला–02 किमी) नोटः अग्निशाामक एवं वन आरक्षी के अतिरिक्त अन्य पदो हेतु	समय (मिनटःसेकेण्ड)/ अंक 32 या ऊपर–24 30 से 31:59–28 28 से 29:59–32 24 से 27:59–36 21 से 23:59–40	समय (मिनटःसेकेण्ड)/ अंक 15 या ऊपर–15 14 से 14:59–18 13 से 13:59–21 12 से 12:59–24 11 से 11:59–26 10 से 10:59–30	समय (मिनटःसेकेण्ड) /अंक 32 या ऊपर–24 30 से 31:59–28 28 से 29:59–32 24 से 27:59–36 21 से 23:59–40	समय (मिनटःसेकेण्ड) /अंक 15 या ऊपर–15 14 से 14:59–18 13 से 13:59–21 12 से 12:59–24 11 से 11:59–26 10 से 10:59–30	समय (मिनटःसेकेण्ड) /अंक 32 या ऊपर–24 30 से 31:59–28 28 से 29:59–32 24 से 27:59–36 21 से 23:59–40	समय (मिनटःसेकेण्ड)/ अंक 15 या ऊपर–15 14 से 14:59–18 13 से 13:59–21 12 से 12:59–24 11 से 11:59–26 10 से 10:59–30
शटल रेस (25×4 मी.)	–	समय (सेकेंड/अंक) 30–15 29–18 28–21 27–24 26–30	–	समय (सेकेंड/अंक) 30–15 29–18 28–21 27–24 26–30	–	समय (सेकेंड/अंक) 30–15 29–18 28–21 27–24 26–30

रस्सी चढ़ना–120 सेकेण्ड	–	–	ऊँचाई (फीट)/ अंक 10 से 11.99–10 12 से 13.99--12 14 से 15.99–14 16 से 17.99–16 18 से 19.99–18 20 या ऊपर–20	ऊँचाई (फीट)/ अंक 08 से 09.99–5 10 से 11.99–6 12 से 13.99–7 14 से 15.99–8 16 से 17.99–9 18 या ऊपर–10	–	–	–	–	–	–	–	–		

नोटः–सभी अभ्यर्थियों को प्रत्येक इवेन्ट में प्रतिभाग करते हुए न्यूनतम अंक प्राप्त करना अनिवार्य होगा।

In pursuance of the provision of clause (3) of Article 348 of "the Constitution of India", the Governor is pleased to order the publication of the following English translation of notification no. 412039 dated 09 ~~June~~ July 2026 for general information.

Government of Uttarakhand
Personnel and Vigilance Section-2
No. 412038 /XXX(2)/2026-E 72801
Dehradun, Dated 09 ~~June~~ July, 2026

<u>Notification</u>
<u>Miscellaneous</u>

In exercise of the powers conferred by the proviso to Article 309 of the Constitution of India, the Governor is pleased to make the following rules to amend the Uttarakhand Uniformed Constable Posts Direct Recruitment Selection Procedure Rules, 2025, namely:-

The Uttarakhand Uniformed Constable Posts Direct Recruitment Selection Procedure (Amendment) Rules, 2026.

Short title and commencement	1. (1)	These rules may be called the Uttarakhand Uniformed Constable Posts Direct Recruitment Selection Procedure (Amendment) Rules, 2026.
	(2)	It shall come into force at once.
Amendment of Rule 10	2.	In the 'Uttarakhand Uniformed Constable Posts Direct Recruitment Selection Procedure Rules, 2025' (hereinafter referred to as the Principal Rules), for the existing rule 10 as set out in Column 1 below, the rule as set out in Column 2 shall be substituted, namely:-

Column 1 **Existing Rule**	**Column 2** **Rule hereby substituted**
10. A candidate must have attained the age of 18 years and must not have attained the age of 25 years on the 1st day of July of the calendar year in which vacancies are advertised by the Commission: Provided that the upper age limit in the case of candidates belonging to Scheduled Castes, Scheduled Tribes,	10. A candidate for direct recruitment must have attained the age of 18 years and must not have attained the age of more than 25 years on the first day of July of the calendar year in which the vacancies are advertised by the Commission: Provided that, excluding the posts of Constable Police, Constable PAC,

File No. PVD2-AR/SR/4/2024-XXX-2-Personnel and Vigilance Department (Computer No. 72801)
Generated from eOffice by SHIVAM NAINWAL, Assistant Review Officer-Karmik Section-2-SN, ASSISTANT REVIEW OFFICER, Personnel and Vigilance Department on 09/07/2026 03:04 pm

Other Backward Classes and such other categories as may be notified by the Government from time to time shall be greater by such number of years as may be specified.

Constable IRB, and Fireman, the age limit for direct recruitment to the posts specified in Appendix 'A' shall, from the date of commencement of these rules until December 31, 2028, be governed by the respective Service Rules applicable to the said posts;

Provided further that the upper age limit in the case of candidates belonging to the Scheduled Castes, Scheduled Tribes, Other Backward Classes, and such other categories of the State of Uttarakhand as may be notified by the Government from time to time, shall be relaxed to such extent as may be prescribed.

Note:— Subsequent to the first day of the calendar year 2029, the provisions concerning age as stipulated in Rule 10 of the Principal Rules shall come into force and be uniformly applicable to all posts specified in Appendix 'A'.

Amendment of Appendix 'B'(1) and Appendix 'B'(2)

In the Principal Rules, for the existing Appendix 'B'(1) and Appendix 'B'(2) the attached Appendix 'B'(1) and Appendix 'B'(2) shall be substituted.

Digitally signed by Shailesh Bagauli
Date: 09-07-2026 14:41:04

By Order,

(Shailesh Bagauli)
Secretary.

Appendix." B(1)".Physical Standards

Event Name	Post Name/Department Name													
	Police Constable / Constable P.A.C./ Constable I.R.B. (Home Departmnet)		Fireman (Home Departmnet)		Jail Warder (Home Department)		Forest Guard (Forest Department)		Excise Constable (Excise Departmnet)		Enforcement Soldier (Transport Department)		Secretariat/Vidhan Bhawan Guard (Secretariat Administrative Department)	
	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female	Male	Female
Height(in cm)	General / SC / OBC 165 ST 157.5 Hilly Area 160	152 147 147	General / SC / OBC 165 ST 157.5 Hilly Area 160	152 147 147	General / SC / OBC 165 ST 157.5 Hilly Area 160	152 147 147	General / SC / OBC 163 ST 152 Hilly Area 152	150 145 145	General / SC / OBC 165 ST 157.5 Hilly Area 160	152 147 147	General / SC / OBC 165 ST 157.5 Hilly Area 160	152 147 147	General / SC / OBC 165 ST 157.5 Hilly Area 160	152 147 147
Chest (in cm) Without Expansion	General / SC / OBC 78.8 ST / Hilly Area 76.5	.	General / SC / OBC 78.8 ST / Hilly Area 76.5	.	General / SC / OBC 78.8 ST / Hilly Area 76.5	.	General / SC / OBC 78.8 ST / Hilly Area 76.5	.	General / SC / OBC 78.8 ST / Hilly Area 76.5	.	General / SC / OBC 78.8 ST / Hilly Area 76.5	.	General / SC / OBC 78.8 ST / Hilly Area 76.5	.
Chest (in cm) With Expansion	General / SC / OBC 83.8 ST / Hilly Area 81.5	.	General / SC / OBC 84.3 ST / Hilly Area 82	.	General / SC / OBC 83.8 ST / Hilly Area 81.5	.	General / SC / OBC 83.8 ST / Hilly Area 81.5	.	General / SC / OBC 83.8 ST / Hilly Area 81.5	.	General / SC / OBC 83.8 ST / Hilly Area 81.5	.	General / SC / OBC 83.8 ST / Hilly Area 81.5	.

Note:–Minimum 45 Kg Weight (Only for Female Candidates)

Appendix."B(2)".Physical Efficiency Exam Criteria

Event Name	Post Name/Department Name													
	Police Constable / Constable P.A.C./ Constable I.R.B. (Home Departmnet)		**Fireman (Home Departmnet)**		**Jail Warder (Home Department)**		**Forest Guard (Forest Department)**		**Excise Constable (Excise Departmnet)**		**Enforcement Constable (Transport Department)**		**Secretariat/Vidhan Bhawan Guard (Secretariat Administrative Department)**	
	Male	**Female**	**Male**	**Female**	**Male**	**Female**	**Male**	**Female**	**Male**	**Female**	**Male**	**Female**	**Male**	**Female**
Cricket Ball Throw	Distance (meter)/ Marks 50 to 54.99-10 55 to 59.99-12 60 to 64.99-14 65 to 69.99-16 70 or above-20	Distance (meter)/ Marks 16 to 19.99-10 20 to 23.99-12 24 to 27.99-14 28 to 31.99-16 32 or above-20	Distance (meter)/ Marks 50 to 54.99-10 55 to 59.99-12 60 to 64.99-14 65 to 69.99-16 70 or above-20	Distance (meter)/ Marks 16 to 19.99-10 20 to 23.99-12 24 to 27.99-14 28 to 31.99-16 32 or above-20	Distance (meter)/ Marks 50 to 54.99-10 55 to 59.99-12 60 to 64.99-14 65 to 69.99-16 70 or above-20	Distance (meter)/ Marks 16 to 19.99-10 20 to 23.99-12 24 to 27.99-14 28 to 31.99-16 32 or above-20	Distance (meter)/ Marks 50 to 54.99-10 55 to 59.99-12 60 to 64.99-14 65 to 69.99-16 70 or above-20	Distance (meter)/ Marks 16 to 19.99-10 20 to 23.99-12 24 to 27.99-14 28 to 31.99-16 32 or above-20	Distance (meter)/ Marks 50 to 54.99-10 55 to 59.99-12 60 to 64.99-14 65 to 69.99-16 70 or above-20	Distance (meter)/ Marks 16 to 19.99-10 20 to 23.99-12 24 to 27.99-14 28 to 31.99-16 32 or above-20	Distance (meter)/ Marks 50 to 54.99-10 55 to 59.99-12 60 to 64.99-14 65 to 69.99-16 70 or above-20	Distance (meter)/ Marks 16 to 19.99-10 20 to 23.99-12 24 to 27.99-14 28 to 31.99-16 32 or above-20	Distance (meter)/ Marks 50 to 54.99-10 55 to 59.99-12 60 to 64.99-14 65 to 69.99-16 70 or above-20	Distance (meter)/ Marks 16 to 19.99-10 20 to 23.99-12 24 to 27.99-14 28 to 31.99-16 32 or above-20
Long Jump	Distance (feet)/ Marks 13 to 13.99-10 14 to 14.99-12 15 to 15.99-14 16 to 16.99-16 17 to 17.99-18 18 or above-20	Distance (feet)/ Marks 08 to 08.99-10 09 to 09.99-12 10 to 10.99-14 11 to 11.99-16 12 to 12.99-18 13 or above-20	Distance (feet)/ Marks 13 to 13.99-10 14 to 14.99-12 15 to 15.99-14 16 to 16.99-16 17 to 17.99-18 18 or above-20	Distance (feet)/ Marks 08 to 08.99-10 09 to 09.99-12 10 to 10.99-14 11 to 11.99-16 12 to 12.99-18 13 or above-20	Distance (feet)/ Marks 13 to 13.99-10 14 to 14.99-12 15 to 15.99-14 16 to 16.99-16 17 to 17.99-18 18 or above-20	Distance (feet)/ Marks 08 to 08.99-10 09 to 09.99-12 10 to 10.99-14 11 to 11.99-16 12 to 12.99-18 13 or above-20	Distance (feet)/ Marks 13 to 13.99-10 14 to 14.99-12 15 to 15.99-14 16 to 16.99-16 17 to 17.99-18 18 or above-20	Distance (feet)/ Marks 08 to 08.99-10 09 to 09.99-12 10 to 10.99-14 11 to 11.99-16 12 to 12.99-18 13 or above-20	Distance (feet)/ Marks 13 to 13.99-10 14 to 14.99-12 15 to 15.99-14 16 to 16.99-16 17 to 17.99-18 18 or above-20	Distance (feet)/ Marks 08 to 08.99-10 09 to 09.99-12 10 to 10.99-14 11 to 11.99-16 12 to 12.99-18 13 or above-20	Distance (feet)/ Marks 13 to 13.99-10 14 to 14.99-12 15 to 15.99-14 16 to 16.99-16 17 to 17.99-18 18 or above-20	Distance (feet)/ Marks 08 to 08.99-10 09 to 09.99-12 10 to 10.99-14 11 to 11.99-16 12 to 12.99-18 13 or above-20	Distance (feet)/ Marks 13 to 13.99-10 14 to 14.99-12 15 to 15.99-14 16 to 16.99-16 17 to 17.99-18 18 or above-20	Distance (feet)/ Marks 08 to 08.99-10 09 to 09.99-12 10 to 10.99-14 11 to 11.99-16 12 to 12.99-18 13 or above-20
Chining Up (Beem)	Times/ Marks 05-10 06-12 07-14 08-16 09-18 10-20	-	Times/ Marks 05-10 06-12 07-14 08-16 09-18 10-20	-	Times/ Marks 05-10 06-12 07-14 08-16 09-18 10-20	-	Times/ Marks 05-10 06-12 07-14 08-16 09-18 10-20	-	Times/ Marks 05-10 06-12 07-14 08-16 09-18 10-20	-	Times/ Marks 05-10 06-12 07-14 08-16 09-18 10-20	-	Times/ Marks 05-10 06-12 07-14 08-16 09-18 10-20	-
Running and Walking (Male-5KM) (Female-2KM) Note: For Posts other than Fireman & Forest Guard	Time (min)/ Marks 32 or above-24 30 to 31:59-28 28 to 29:59-32 24 to 27:59-36 21 to 23:59-40	Time (min)/ Marks 15 or above-15 14 to 14:59-18 13 to 13:59-21 12 to 12:59-24 11 to 11:59-26 10 to 10:59-30	90 meter (with 65 Kg weight) Time (sec)/ Marks 65 or above-10 60 to 64-12 55 to 59-14 50 to 54-16 45 to 49-18 40 to 44-20	90 meter (with 45 Kg weight) Time (sec)/ Marks 65 or above-10 60 to 64-12 55 to 59-14 50 to 54-16 45 to 49-18 40 to 44-20	Time (min)/ Marks 32 or above-24 30 to 31:59-28 28 to 29:59-32 24 to 27:59-36 21 to 23:59-40	Time (min)/ Marks 15 or above-15 14 to 14:59-18 13 to 13:59-21 12 to 12:59-24 11 to 11:59-26 10 to 10:59-30	25 Km- in 04 hours (Maximum Marks-40)	14 Km-in maximum 04 hours (Maximum Marks-30)	Time (min)/ Marks 32 or above-24 30 to 31:59-28 28 to 29:59-32 24 to 27:59-36 21 to 23:59-40	Time (min)/ Marks 15 or above-15 14 to 14:59-18 13 to 13:59-21 12 to 12:59-24 11 to 11:59-26 10 to 10:59-30	Time (min)/ Marks 32 or above-24 30 to 31:59-28 28 to 29:59-32 24 to 27:59-36 21 to 23:59-40	Time (min)/ Marks 15 or above-15 14 to 14:59-18 13 to 13:59-21 12 to 12:59-24 11 to 11:59-26 10 to 10:59-30	Time (min)/ Marks 32 or above-24 30 to 31:59-28 28 to 29:59-32 24 to 27:59-36 21 to 23:59-40	Time (min)/ Marks 15 or above-15 14 to 14:59-18 13 to 13:59-21 12 to 12:59-24 11 to 11:59-26 10 to 10:59-30
Shuttle Race (25×4 m)	-	Time (sec)/ Marks 30-15 29-18 28-21 27-24 26-30	-	Time (sec)/ Marks 30-15 29-18 28-21 27-24 26-30	-	Time (sec)/ Marks 30-15 29-18 28-21 27-24 26-30	-	Time (sec)/ Marks 30-15 29-18 28-21 27-24 26-30	-	Time (sec)/ Marks 30-15 29-18 28-21 27-24 26-30	-	Time (sec)/ Marks 30-15 29-18 28-21 27-24 26-30	-	Time (sec)/ Marks 30-15 29-18 28-21 27-24 26-30

File No. PVD2-AR/SR/4/2024-XXX-2-Personnel and Vigilance Department (Computer No. 72801)

Generated from eOffice by SHIVAM NAINWAL, Assistant Review Officer-Karmik Section-2-SN, ASSISTANT REVIEW OFFICER, Personnel and Vigliance Department on 09/07/2026 03:04 pm

Rope Climbing -120 Seconds	-	-	Height (feet)/ Marks 10 to 11.99-10 12 to 13.99-12 14 to 15.99-14 16 to 17.99-16 18 to 19.99-18 20 or above-20	Height (feet)/ Marks 08 to 09.99-5 10 to 11.99-6 12 to 13.99-7 14 to 15.99-8 16 to 17.99-9 18 or above-10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Note: It is mandatory for all candidates to secure the minimum qualifying marks in each event.